

Самоанализ деятельности тренера-преподавателя Титовой Натальи Юрьевны

Титова Наталья Юрьевна - тренер-преподаватель по адаптивному плаванию ГБУ ДЮОЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ», высшая квалификационная категория. С 2003 года считаю задачами своей работы - привлечение максимального количества детей разных нозологических групп с 7 лет к регулярным групповым занятиям ОФП с элементами плавания, обучение важному жизненному навыку - плаванию, с дальнейшей спортивной специализацией перспективных спортсменов по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) и с поражением ОДА и посредством адаптивной ФК и С способствовать социализации детей-инвалидов и лиц с ОВЗ.

За весь период работы и по настоящее время являюсь автором-разработчиком Адаптированных программ оздоровительной и спортивной направленности для детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Во время проведения занятий использую разнообразные формы, методы и средства адаптивной физической культуры и спорта, в том числе физического воспитания, психологической подготовки обучающихся. Применяю современные педагогические и психологические методики в спорте и в образовании, основываясь на своём многолетнем опыте и опыте специалистов, которые получила при обучении по Программам профессиональной подготовки, при участии во Всероссийских и Международных научно-практических конференциях, Международных Конгрессах, региональных семинарах и вебинарах. Интересный опыт получила в 2022 году при участии в интенсиве «Практические приемы методики DIR Floortime в работе специалистов», с целью определить возможность внедрить индивидуальные практики в групповую работу при обучении плаванию, которые востребованы в современном обществе среди родителей детей с расстройствами аутистического спектра, поведенческими нарушениями и актуальны в настоящее время.

Акцентирую внимание на общефизической подготовке, укреплении здоровья, повышении мотивации к занятиям воспитанников «ЦФКСиЗ» и пропаганде здорового образа жизни среди детей-инвалидов и лиц с ОВЗ. За 2021, 2022г. 18 моих воспитанников «ЦФКСиЗ» особой категории граждан сдали нормативы ВФСК «ГТО» и награждены золотыми и серебряными знаками.

Успешно прошла обучение в 2022 году с получением Сертификатов по образовательным программам Министерства спорта РФ, ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» по «Адаптивному спорту», «Безопасность спорта», «Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте». Провожу учебно-тренировочную работу, используя разнообразные приёмы, методы и средства обучения, включая современные образовательные технологии, используя междисциплинарный подход в работе, так как имею как педагогическое, так и психологическое, медицинское образование, регулярно повышаю свою квалификацию.

В последние годы, несмотря на ограничения, занятия проводились. Накоплен опыт в условиях ограничений продолжать занятия в онлайн формате на разных платформах, данный опыт в 2020 году был представлен на Августовской педагогической конференции об эффективности онлайн программ среди детей с ОВЗ и инвалидностью.

В условиях ограничений распространения новой коронавирусной инфекции за последние три года при моём непосредственном участии проведены все отборочные соревнования, как в «ЦФКСиЗ», так и в СПб, где мои воспитанники становились многократными победителями и призёрами и представляли СПб на Всероссийских соревнованиях.

В своей работе уделяю внимание и привлечение к АФК и к адаптивному спорту как информирование через общественные сети (группа Адаптивного плавания в ВК), так и через организацию разного уровня физкультурно-спортивных мероприятий. Одно из необычных на тот период – организация и проведение в ноябре 2020 года массовой первой онлайн Спартакиады Специальной Олимпиады (далее СО) СПб по плаванию, где стало возможным привлечь к участию 64 атлета из учреждений СПб, где развивают адаптивное плавание среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

Использую в работе с подрастающими спортсменами средства разностороннего воспитания и социализации. Являюсь, как организатором и исполнителем, так и обеспечиваю участие занимающихся в Семинарах, Вебинарах, Конференциях, Конкурсах по Антидопингу в спорте, по истории Паралимпийского спорта, по питанию, через пешие интерактивные прогулки, посещение тематических музеев, знакомство с городами РФ через культуру города – театры, экскурсии в закулисы, выставки, памятники культуры, исторические места и др.

Один из показателей результативности моей деятельности в «ЦФКСиЗ» является и поддержание работы отделения адаптивного плавания: организация мест занятий, увеличение количества занимающихся адаптивным спортом, положительная динамика роста спортивных результатов занимающихся, наставническая помощь молодым специалистам, студентам в организации и проведении учебно-тренировочных занятий по адаптивному плаванию.

За последние пять лет участия в соревнованиях, результаты моих воспитанников постоянно растут, от спортивных юношеских разрядов до КМС, спортивные достижения.

Команда СПб, куда входят и мои воспитанники «ЦФКСиЗ», занимает лидирующие позиции по Благотворительным Программам СО СПб в области ФК и С, в Комплексных соревнованиях по плаванию, на Всероссийских соревнованиях СО по плаванию, в Кубках, в Чемпионатах и первенствах СПб по плаванию среди спортсменов с поражением ОДА и ЛИН и др.

Так в 2021 году на Всероссийской СО по плаванию в копилке сборной Санкт-Петербурга 24 медали, в 2022 году 22 медали, чем обеспечили себе право спортсмены сборной СПб (мои воспитанники «ЦФКСиЗ») в полном составе представлять Санкт-Петербург на Единых Играх СО в январе 2023 года.

Яркие выступления подрастающих спортсменов с 2017г. по настоящее время - мои воспитанники ежегодные призеры мужских и юношеских эстафет Чемпионатов и первенств России по плаванию спорта ЛИН.

За 5 лет работы отмечу итоги 2022 года по спорту ЛИН и с поражением ОДА: в ЧСПб Белоконов Антон, Голубкова Ирина - **I место**, Буртовой Андрей - **II место**, в ПСПб Васильев Андрей, Голубкова Ирина, Изюмченко Ростислав - **I место**, Муравлёв Алексей, Петр Егоров, Медынский Владислав - **II место**; Ханьжина Елизавета - **III место** в Кубке СПб, в региональных среди детей Тумасян Рафаэль **III место**, одно из завершающих спортивный сезон 2022 г. – Афанасьева Софья - **III место** 2 этапа Кубка России по плаванию спорт лиц с поражением ОДА.

Ежегодно прохожу обучение по Программе «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим» и регулярно провожу работу по предупреждению детского травматизма, просветительские беседы о поведении на открытых водоёмах в зимний и летний период, в период отдыха. Так и со старшими воспитанниками включен раздел по обучению навыку спасения на воде, оказание первой помощи и самопомощи.

В 2019 году назначена старшим тренером по плаванию Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга. Под моим началом, уже 20 лет, продолжает развиваться проект по включению детей со сложными нарушениями, с аутизмом и синдромом Дауна в групповое обучение плаванию, с полноценным включением их в учебно-тренировочный процесс, которое я начала, будучи студенткой в 2002 году.

Как старший тренер и СФСИ СПб, и СОК СПб, при взаимодействии с другими учреждениями СПб, провожу отбор перспективных спортсменов для дальнейших занятий плаванием спорта лиц с интеллектуальными нарушениями и с поражением ОДА по программам предпрофессиональной и спортивной подготовки.

Имею Благодарность и Почётную Грамоту Комитета по физической культуре и спорту за добросовестный труд и большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге. Награждена нагрудным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга», золотой медалью Специального Олимпийского Ордена «Честь и Благородство», Благодарственные письма СОК СПб.