

## **Самоанализ деятельности тренера-преподавателя по лёгкой атлетике Анисимовой Марины Михайловны**

Анисимова Марина Михайловна - тренер-преподаватель по лёгкой атлетике ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» с 2015 г.

Во время проведения занятий применяю наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся. Самостоятельно разрабатываю, апробирую и успешно применяю современные педагогические технологии. Акцентирую внимание на общефизической подготовке обучающихся, укреплении здоровья, повышении мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

Результаты моих воспитанников высоки и имеют тенденцию к постоянному росту. Обеспечиваю контроль за состоянием здоровья и физическим развитием в течение всего периода обучения.

Регулярно провожу работу по предупреждению детского травматизма.

Мои занятия интересны и методически грамотны по содержанию. Их отличает продуманность каждой мелочи, эмоциональность проведения, использование активных форм обучения и воспитания. Уделяю внимание развитию двигательных особенностей, подбираю наиболее эффективные упражнения для обучающихся, осуществляю дифференцированный подход в каждой возрастной группе, стараюсь учитывать индивидуальные и физиологические особенности детей.

Мои воспитанники неоднократно становились победителями и призёрами первенств Санкт-Петербурга по лёгкой атлетике.

В 2021 году на Всероссийских соревнованиях по лёгкой атлетике «Межрегиональный турнир памяти заслуженного тренера РФ Е. Ф. Тихомирова» Ковалёва Варвара - II место (1500м + 800м), в Первенстве Санкт-Петербурга по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2006-2007 г. р .Карева Анна –III место (эстафета 4x200м), в Первенстве Санкт-Петербурга по кроссу Анисимов Кирилл -III место (дистанция 1 км), в Первенстве Санкт-Петербурга среди юношей и девушек до 14лет Анисимов Кирилл –I место(600м и 1000м), Лобков Владислав –IIместо (2000м).

В 2022г. на Всероссийских соревнованиях по лёгкой атлетике «Межрегиональный турнир памяти заслуженного тренера РФ Е. Ф. Тихомирова» Ковалёва Варвара - I место (1500м + 800м), Карева Анна -II место (400м +200м), Анисимов Кирилл- -II место (800м+1500м), Ковалёва Марфа - III место (60м+200м), в Первенстве Санкт-Петербурга по кроссу Ковалёва Варвара - I место (3км).

Имею звание Мастера спорта Международного класса.